



OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

שיעור שישי

במידה והילד מסרב לשתף פעולה עם המיומנות
היומיומית, גישת המגדלור מציעה כלי עבודה נוסף
שנקרא, "הפסד מְגִדֵּל".





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

כלי עבודה - "הפסד מגדל"

הפסד מגדל הוא: הפסקה קצובה בזמן וידוע מראש, של שירותים או משאבים הוריים שניתנים לילד באופן קבוע. למשל, שרותי הסעה, כביסה והסעדה.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

כיצד "הפסד מגדל" שונה מעונש ?





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

מהו עונש ?

עונש הוא סנקציה כוחנית שניתנת לרוב בזמן חם של קונפליקט, מתוך תסכול וכחלק ממאבקים על, כוח וסמכות של הורה עם הילד.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

פסד הוא חלק ממסר מכון

לאומתו, הפסד מְגִדֵּל הוא כלי לסמכות הורית
שמועבר לילד לאחר מחשבה, בזמן קר וכחלק
מהמסר המכון.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

הפסד עתידי

בשונה מעונש, הפסד מגדל מועבר לילד
כהתראה לסנקציה עתידית, שתתקיים רק אם
יחליט שלא לשתף פעולה עם הבקשות
שהעברנו לו במסר המכוון.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

נותן לילד זמן להחליט

הפסד עתידי שניתן בזמן קר, נותן לילד זמן
להחליט אם הוא הולך לשתף פעולה עם המסר
המכוון של ההורה.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

מאיר את חוסר שביעות הרצון של ההורה

התראה של סנקציה עתידית מאפשרת להורה
להביעה חוסר שביעות רצון מהתנהגות הילד
בעבר, בלי להיכנס לקונפליקט מידי (בהווה) על
סמכות, כוח ושליטה.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

שינוי במאזן הכדאיות

בשונה מעונש שמטרתו להכאיב ולהדגיש את סמכות ההורה. הפסד מגדל מטרתו רק לערער את מאזן הכדאיות של הילד, במידה ויחליט שלא לשתף פעולה עם הבקשות שלנו.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

למשל

הילד ידע שאם ישאיר את המטבח מלוכלך
הוא יפסיד באותו יום (עתיד) את שרותי
הסעדה של ארוחת הערב.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

הפסד עתידי קצוב בזמן

פסד של שרותי ההסעדה שלנו (ארוחת הערב) הוא גם קצוב בזמן במטרה, להאיר את חוסר הכדאיות שבהתנהגותו ומתן הזדמנות לתקן כבר ביום שלמחרת.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

הילד הוא סובייקט עצמאי ואוטונומי

הפסד מגדל שונה מעונש כי בהפסד אנחנו
מאפשרים לילד את האוטונומיה לבחור אחרת
ממה שביקשנו ונמנעים מלפגוע בגופו, רכושו או
בחופש התנועה שלו.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

הסבר

אנחנו נמנעים מלסגור את הילד בחדר, לרתק אותו לבית, להחרים לו את המחשב או הטלפון, ובהפסד של שרותי הסעדה, נאפשר לו לגשת למטבח ולהכין לעצמו אוכל לבד.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

דוגמה נוספת לחופש התנועה

אם החלטנו על הפסד של שרותי הסעה לבית
הספר, עלינו לוודא שהילד יכול ללכת ברגל,
באופנים, באוטובוס, או שיש לו אפשרות להסעה
עם חבר...





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

רעיונות נוספים להפסד מגדל

אנחנו יכולים להפסיק לזמן קצוב משאבים
כלכליים כמו: **תשלום לטלפון, חוגים, טיול, או**
רישיון נהיגה. ושירותים כמו: שרותי השקמה או
הכנת סנדוויץ' בבוקר.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

הפסד לכל הבית או הסביבה

בשביל להימנע מתחושות קורבנות של הילד, יש
הפסדים שנצטרך לשתף בהם את כל דיירי
הבית למשל, לא ניסע לטיול, נסגור את
הטלוויזיה או האינטרנט בכל הבית.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

חשוב לזכור!!!

לאחר שבחרנו את הערך המכוון וחיברנו לו קושי
התנהגותי ומיומנות היומיומית ובמיוחד אם הוספנו
גם הפסד מגדל... חשוב לבדוק כיצד הילד יגיב
למסר המכוון ולהפסד שבו.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

חשוב שנשאל את עצמנו:

כיצד לדעתי הילד יגיב למסר המכוון ולהפסד

שיש בו?





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

חשש שיגיב בתוקפנות

אם נגיע למסקנה שהילד יגיב בערוצים של שיתוף, הסכמה או כדאיות אפשר להמשיך עם המסר. אבל, אם יש חשש שהוא יגיב בתוקפנות, צריך מיד לעצור ולנסח את המסר מחדש.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

בדיקה מחדש של המסר

עלינו לבדוק את הקושי ההתנהגותי והערך
המכוון שחיברנו עליו בנוסף, עלינו לבדוק את
המיומנות היומיומית ומידתיות ההפסד המגדל
שבחרנו.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

הדרך להימנע מקונפליקט

אם בזמן העברת מסר נרגיש שנכנסנו לעימות
משמעותי שיוצא משליטה, ננתק מיד מגע ("נוהל
חירום במטוס") ונפעיל גם את "נוהל אמבולנס".





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

נוהל "אמבולנס"

נוהל "אמבולנס" מתייחס למקום כזירת פיגוע
שצריך להחזיר לשגרה כמה שיותר מהר.
אנחנו נעצור מייד את העימות ונעשה הכול כדי
להחזיר את החיים למסלולם.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

דוגמה

אם מתפתח עימות כאשר הילד לא מאורגן
לצאת מהבית ב – 07.00 בבוקר, הפסיקו מיד
את הוויכוח, צאו מהבית או המתינו בשקט עד
שיתארגן וקחו אתו לביה"ס.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

דוגמה נוספת

אם העברתם מסר מכוון של חשיבות ניקיון המטבח
וכשחזרתם הביתה, מתפתח עימות בגלל שהשאיר
מטבח מלוכלך... הפסיקו מייד את הוויכוח, נקו לבד
והחזירו את הבית לשגרה.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

אם הילד מגיב באלימות פנו ליעוץ

אם בכל ניסוח של מסר מכוון אתם מגיעים למסקנה

שהילד יכול להגיב באגרסיביות או אלימות...

הפסיקו מייד את התהליך ופנו ליעוץ!





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

לסיכום "הפסד מגדל"

הפסד מגדל הוא כלי משוכלל שיכול לעזור לכם
בשינוי התנהגותי של הילד אבל, בעוצמתו נמצאת
גם היכולת להפוך את היחסים למסובכים יותר.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

סוף שיעור 6

לדיוק המסר וזיהוי המצב הרגשי ופער היחסים בין
הורה לילד, המטפל נעזר בכלי אבחון ייחודי
שנקרא "מצפן היחסים". הסבר קצר על המצפן
ניתן לקבל בשיעור הבא.

