



OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

שיעור ראשון:

האם גישת המגדלור מתאימה לכם...

השיטה פותחה על-ידי דר' איתן לבוב, פסיכואנליטיקאי
ופסיכיאטר של הילד והמתבגר.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

"מגדלור" הוא מטפורה להורה, שמכוון ילד
להתנהגות רצויה, באותה גישה בה מגדלור
מכוון את הספינה לחוף מבטחים.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

המגדלור (הורה) מאיר את עצמו ומסמן לספינה
(ילד) את מיקומו במרחב.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

מגדלור מאיר את עצמו ולא מאיר על סביבתו
כמו שעושה מגדל השמירה.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

המגדלור מאיר את עצמו ומגדיר את מיקומו ולא
כופה את רצונו על הספינה.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

המגדלור מגדיר את מיקומו ונותן לספינה לעשות
את הבחירות שלה לבד.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

הגדרה עצמית של המגדלור היא זו שיוצרת
תקשורת שלא מבלבלת את הספינה.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

הגדרה העצמית של המגדלור, מאפשרת
לספינה להכיר במגבלות ובגבולות שלו.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

בתנאי מזג אוויר קשים, הספינה (הילד) זקוקה עוד
יותר, לאור המגדלור שמכוון אותה.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

ארבע תנאים הכרחיים להורה-מגדלור

1. לכוון את הילד/ה מתוך הגדרה עצמית ולהימנע משימוש בכוח.
2. לאפשר לילד/ה לבחור לבד כמו שמגדלור מאפשר לספינה.
3. לקחת אחריות על הקושי האישי לכוון את הילד, ולא רק להאשים את הילד במצבו.
4. הורה צריך להאמין ביכולת של הילד/ה להשתנות לטובה.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

בואו נרחיב על ארבעת התנאים





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

הורה צריך לכוון את הילד/ה מתוך גילוי והגדרה
עצמית ולהימנע משימוש בכוח ומאבקי שליטה.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

הגדרה עצמית אומרת להאיר לילד רגשות, צרכים,
ערכים, נורמות וגבולות אישיים כאדם וכהורה.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

ככל שהמצב הרגשי של הילד גרוע יותר, כך
הוא זקוק ליותר אור והגדרה עצמית של
ההורה.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

הורה צריך להימנע מסמכותנות או דאגנות
יתר שלא מאפשרים לילד לפתח עצמאות
וביטחון עצמי.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

הורה צריך להימנע ממסרים כוחניים שמנוסחים
כדרישה, האשמה, ביקורת, שיפוטיות או ציניות.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

כדי להימנע מתקשורת כוחנית ננסח מסרים

בגוף ראשון יחיד.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

ניסוח מסרים בגוף ראשון יחיד עוזר לנו להאיר
ולהגדיר את עצמנו כמגדלור.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

מסר בגוף ראשון יחיד מונע ניסוח של מסרים
כוחניים בהם אנחנו סבירים מה הילד צריך לעשות
במקום להסביר (להאיר) למה זה חשוב לנו.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

דוגמאות למסרים כוחניים:

מסר ביקורתי: "אתה אף פעם לא קם בזמן".

מסר דורש: "אתה צריך לקום בזמן לבית הספר".

מסר ציני: "כן ברור, אתה תמיד קם בזמן".





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

מסר מאיר בגוף ראשון יחיד:

"מאוד חשוב לי שתצליח לקום בזמן לבית הספר"...





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

עלינו לאפשר לילד לבחור לבד, ולתת לו
להתמודד עם הקשיים והתוצאות של התנהגותו.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

עלינו לאפשר לילד לבחור לבד ובמקביל להדגיש,
שאנחנו לא נפעל בניגוד לערכים, הנורמות
והגבולות האישיים שלנו.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

עלינו לבדוק היכן אנחנו לא משחררים ולא
מאפשרים לילד לקחת אחריות על תוצאות
התנהגותו.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

עלינו להאמין במסוגלות הילד לבחור את דרכו
לבד ולזכור, אנחנו מאבדים את סמכותנו
כשהילד מרגיש שאנחנו לא מאמינים בו.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

לסיום

כדי להימנע מקונפליקטים מיותרים ולהצליח
לכוון את הילד להתנהגות רצויה, האירו את
עצמכם כמגדלור, ונסחו מסרים מיטיבים
ומכוונים בגוף ראשון יחיד.





OMER GOLAN
MENTORING YOUNG PEOPLE

רוצים ללמוד עוד עברו לשיעור הבא.

